

Torino, 27 marzo 2017

## COMINCIANO I TRE GIORNI DELLA SCIENZA

### AL LICEO SANT'ANNA STUDENTI ED INSEGNANTI PROTAGONISTI DI INCONTRI E DIBATTITI SUL TEMA "*Mens sana in corpore sano*"

Dal 5 al 7 aprile

**Mercoledì 5 aprile** prenderà il via il consueto appuntamento dei "**Tre giorni della Scienza**" realizzato dagli **studenti** e dai **docenti** del **Liceo Scientifico Sant'Anna** di Torino. Il tema di quest'anno unisce la passione per lo sport, per il *buon cibo* senza tralasciare il benessere del corpo. Come sempre i punti centrali sono la **curiosità** ed il **desiderio di conoscenza**: i ragazzi stessi saranno, infatti, **protagonisti di una serie di lezioni speciali** dedicate all'approfondimento di questo tema. ***Mens sana in corpore sano, Sinfonia del gusto, armonia del movimento***: questo il titolo scelto per intraprendere il viaggio nei tre giorni della scienza.

A inaugurare le tre giornate, mercoledì 5 aprile alle ore 8.15, sarà il prof. *Paolo Gardino*, docente di latino e greco presso il Liceo Valsalice con una riflessione su "**Perché mangiamo e cosa cerchiamo di soddisfare?**". A seguire gli interventi della dott.sa *Rosanna Tabasso*, specialista in malattie del metabolismo, e del dott. *Piergiorgio Cuniberti*, specialista in ortopedia, parleranno rispettivamente della **prevenzione delle malattie metaboliche** e della **traumatologia nello sport**. Chiuderà la prima giornata il dott. *Graziano Mauri*, specialista in scienza dell'alimentazione – nutrizionista e docente presso l'Università degli Studi di Torino, con l'intervento: "**Siamo ciò che mangiamo: il mantenimento dello stato di salute come obiettivo primario di una sana e corretta alimentazione**". Giovedì 6 aprile l'alimentazione in tavola sarà al centro del dibattito. Lo *chef Nicola Batavia*, del ristorante "Il Birichin", *Cristian Ciacci*, della gelateria Ciacci e *Alessandro Renes*, del ristorante "Al Cacimperio" racconteranno della loro grande passione in cucina e nella vita. Nel pomeriggio sarà esposta la mostra curata dagli studenti del Liceo su "**Fisica e in movimento**" e "**Biologia e alimentazione**". La giornata si concluderà con una serata a base di degustazione, musica e con la premiazione del concorso artistico. Venerdì 4 aprile, invece, sarà lo sport ad avere la meglio: interverrà per primo *Enrico Zambruno*, telecronista sportivo, raccontando: "**Come nasce la telecronaca sportiva**". A seguire *Francesco Vitucci*, allenatore di Auxilium Cus Torino Basket e varie testimonianze dal mondo dello sport sul "**Gusto della sfida e la sua preparazione**". Subito dopo *Giada Gelsomino*, nutrizionista, racconterà gli usi e gli abusi di nutrizione e integratori nello sport dilettantistico. Concluderà la giornata il prof. *Vincenzo Arnone*, docente di Lettere e Preside emerito del Liceo Sant'Anna con un incontro dal titolo: "**Il viaggio di Dante: di desiderio in desiderio, dalle briciole all'infinito**".

Per ulteriori informazioni consultare il sito: <http://www.istituto-santanna.it/>

Per partecipare alla degustazione di giovedì 6 aprile, ore 19, scrivere a:

[maria.masera@istituto-santanna.it](mailto:maria.masera@istituto-santanna.it)

*Ufficio Stampa Centro Servizi Vol.To*

[centroservizi@volontariato.torino.it](mailto:centroservizi@volontariato.torino.it)

0118138711