



PER UN BENE A SÉ



BUON APPETITO!



SPORT E PASSIONE

8.15 QUID ANIMO SATIS?
 Perché mangiamo e cosa cerchiamo di soddisfare?
Prof. Paolo Gardino, docente di latino e greco presso il Liceo Valsalice

8.15 IL CIBO CHE FA BENE AL CUORE
Don Angelo Zucchi, presidente dell'Associazione "Altro Canto", che collabora con il Banco Alimentare

8.15 RACCONTARE LO SPORT
 Come nasce la telecronaca di un grande evento
Enrico Zambruno, telecronista sportivo

9.45 LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE METABOLICHE ED IL CIBO: radicali liberi e antiossidanti
Dott.ssa Rosanna Tabasso, specialista in malattie del metabolismo

9.45 SEMPLICE COME UN UOVO
 un racconto che parla di alimentazione, sport e cucina
Chef Nicola Batavia, del ristorante "Il Birichin"

9.30 PLAY HARD AND ENJOY: il gusto della sfida e la sua preparazione
Francesco Vitucci, allenatore Auxilium Cus Torino Basket
 A seguire: **testimonianze dal mondo dello sport**

11.15 LA TRAUMATOLOGIA NELLO SPORT
Dott. Piergiorgio Cuniberti, specialista in ortopedia

11.15 GUSTO, PASSIONE E POESIA
Cristian Ciacci, titolare della Gelateria "Ciacci"

11.30 NUTRIZIONE E INTEGRATORI NELLO SPORT DILETTANTISTICO: USI E ABUSI
Giada Gelsomino, nutrizionista

12.30 SIAMO CIO' CHE MANGIAMO: il mantenimento dello stato di salute come obiettivo primario di una sana e corretta alimentazione
Prof. Dott. Graziano Mauri, specialista in Scienza dell'Alimentazione - nutrizionista. Docente A.C. presso l'Università degli Studi di Torino

12.30 ZUCCHINE E POLITICA
 un piccolo gesto, un grande risultato
Alessandro Renes, titolare del ristorante "Al Cacimperio"

12.45 IL VIAGGIO DI DANTE: DI DESIDERIO IN DESIDERIO, DALLE BRICIOLE ALL'INFINITO
Prof. Vincenzo Arnone, docente di Lettere e Preside emerito del Liceo Sant'Anna

15-18 Visita mostre "Fisica in movimento" e "Biologia e alimentazione"
 (a cura degli studenti del Liceo)

19-21 SALATO, VINO E GELATO: degustazione, musica e premiazione concorso artistico
 Su prenotazione scrivendo a maria.masera@istituto-santanna.it